



Klinik For Hjernerystelse

Helhedsorienteret, tværfaglig udredning og
behandling af følger efter hjernerystelse

www.KlinikForHjernerystelse.dk



Helhedsorienteret udredning og behandling af følger efter hjernerystelse

Mange tusinde danskere rammes hvert år af hjernerystelse. Opgørelser baseret på hospitalsindlagte, angiver ca. 25.000 personer årligt. Det reelle tal er formentligt meget højere. Heraf risikerer ca. 35% at få længerevarende symptomer. Dette medfører ofte betydelige udfordringer, der påvirker funktionsevnen og fører til ustabil tilknytning til arbejdsmarkedet og nedsat erhvervsevne.

Et dansk studie peger på, at 43% af de hjernerystelsesramte mister tilknytningen til arbejdsmarkedet i op til 5 år efter traumet. Studiet peger ligeledes på, at 19% modtager sociale ydelser som flexjob, og at 5% mister tilknytningen til arbejdsmarkedet og modtager førtidspension.

Tilstanden har således store samfundsøkonomiske og ligeledes store personlige omkostninger.

Senfølger efter hjernerystelse har også store konsekvenser for forsikrings- og pensionselskaber, da det medfører en betydelig udgift, grundet nedsat/tabt erhvervsevne.

På Klinik for Hjernerystelse, ønsker vi at modvirke denne uønskede udvikling.

Tidlig tværfaglig behandlingsindsats i kombination med god støtte fra arbejdsgiver, kommune og pårørende, kan bidrage til at bedre tilstanden og fremme tilknytningen til arbejdsmarkedet

Klinik For Hjernerystelse

Klinik for hjernerystelse er en specialklinik for behandling af hjernerystelse. Vi tilbyder et grundigt tværfagligt udrednings- og behandlingsforløb ved speciallæge og osteopat, og guider patienten tæt gennem hele forløbet.

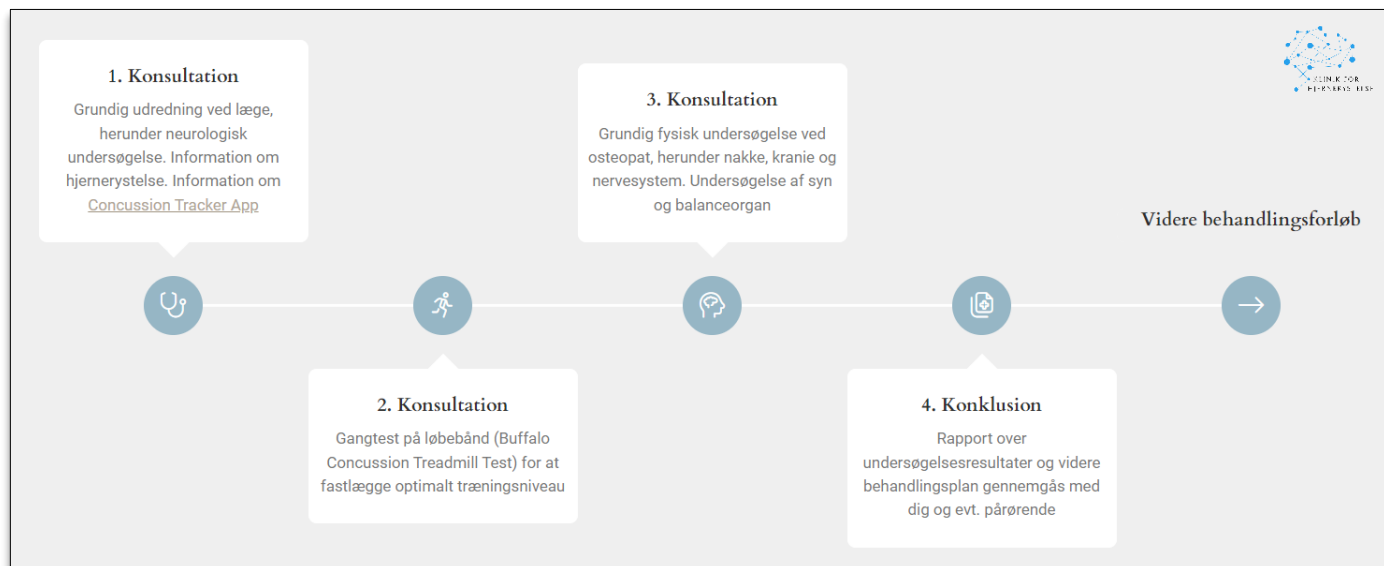
Vi arbejder ud fra det canadiske helhedsorienterede koncept [Complete Concussions](#), hvor grundig tværfaglig udredning er hjørnестenen for det videre behandlingsforløb.

Forløb hos Klinik for Hjernerystelse

Behandlingen i Klinik For Hjernerystelse indledes med et **grundigt udredningsforløb**, hvorefter vi udarbejder en **rapport** over undersøgelsesresultaterne samt et tilbud på et **skræddersyet behandlingsforløb**.



Grundigt udredningsforløb



- 1. Grundig udredning ved læge:** Anamnese og grundig neurologisk undersøgelse. Information om hjernerystelse. Information om Concussion Tracker App, der bruges som monitoreringsredskab.
- 2. Gangtest på løbebånd** (Buffalo Concussion Treadmill Test) for at fastlægge optimalt træningsniveau.
- 3. Grundig fysisk undersøgelse** ved osteopat. Manuel undersøgelse af nakke, krop og kranie. Måling af det autonome nervesystem. Undersøgelse af samspillet mellem det vestibulære system, øjne og nakke.
- 4. Gennemgang af rapport** over undersøgelsesresultater. Det videre forløb tilrettelægges efter fund og symptomer og behandlingsplanen gennemgås med patient og evt. pårørende. Patienten har også mulighed for at sende rapporten til jer.

Pris 7900,-

En hjernerystelse er en kompleks sammensætning af mange ting, og skal behandles individuelt

Individualiseret behandlingsforløb

Behandlingsforløbet tilrettelægges ud fra resultaterne i udredningen og patientens samlede tilstand.

Varighed af behandlingsforløbet er individuelt.

Der er mulighed for udarbejdelse af en status undervejs i forløbet (mod betaling).

Da der er tale om individuelle behandlingsforløb, beregnes prisen, når behandlingsplanen er lagt.

Hvad arbejder vi med?

- Manuel behandling ved osteopat
- Buffalo Concussion Treadmill Test for at justere patientens træningsniveau
- Behandling af samsynsproblematikker og vestibulære problematikker
- Redskaber til at strukturere og tilpasse hverdagen. Herunder fokus på hvilke faktorer der provokerer/bedrer symptomerne
- Støtte i forhold til jobsituationen. Herunder tilpasninger i arbejdsmiljøet, timeantal, information til arbejdsgiver, kommune mv.
- Redskaber til at berolige nervesystemet og optimere søvnen
- Strategier til at håndtere psykiske problematikker
- Støtte i forhold til uddannelse/skole/daginstitution/aktiviteter mm. Justering af belastninger, information til lærere/pædagoger mv.
- Vejledning i forhold til sport/idrætsaktiviteter og gradvis tilbagevenden hertil

Praktisk info

Betalingsgaranti skal forelægge forud for opstart af hhv. udrednings- og behandlingsforløbet.

OBS

Vi kan IKKE dele de enkelte regninger op mellem forskellige betalere, fx mellem forsikringselskab og patient.

Vi ser frem til et godt og konstruktivt samarbejde.

Med venlig hilsen

Thomas Heesgaard, Osteopat DO
Lone Johannesen, speciallæge almen medicin

Klinik For Hjernerystelse Fanøvej 10C 8382 Hinnerup
Kontakt via kontaktformular på: www.KlinikForHjernerystelse.dk

Version 1.1